

AKO VÍŤAZIŤ NAD DUCHOVNÝM ÚTLAKOM

Rozlišujeme tri druhy útlaku:

1. prenasledovanie z vonku;
2. prenasledovanie z vnútra;
3. pokušenia v osobnej rovine.

Ako sa vysporiadať s duchovným útlakom, ktorý prichádza z vonku (svet), z vnútra (moja rodina, spoločenstvo)?

Diabol sa snaží ukradnúť našu vieru, aby sme stratili horlivosť, víziu. Diabol nie je vševedúci, no môže rozpoznať náš stav podľa toho, ako reagujeme. Nevie, čo si myslíme, nedokáže čítať naše myšlienky. Najsilnejšou zbraňou, ktorú má diabol proti nám, je návrh. Prichádza s návrhom, hodí návnadu do tvojej mysle. Napríklad: tvoj šéf ťa nechápe; sestra sa málo usmieva; nepodala ti ruku a pod.. Je to návnada a môže byť ako vírus, ktorý nám spôsobí chorobu.

Sedem bodov proti duchovnému útlaku

1) **Nedovoliť pocitom, aby nám diktovali**

Prežívame útlak na naše city. Prichádza strach, pochybnosti – ako to bude so mnou v budúcnosti, s mojou rodinou, deťmi.

Je potrebné robiť rozdiel medzi: cítim a viem. Orientovať sa podľa pravdy, ale nie podľa pocitov. Často konáme podľa našich negatívnych pocitov a nekonáme podľa toho, čo je správne (2Tim 2,8: Pavlove pocity – trpí a znáša zle, ale poukazuje na pravdu. Ak budeme všetko trpezlivo znášať, ak vytrváme s ním, budeme aj kralovať).

Prvá vec, ktorá nám pomôže vytrvať je to, že sme uverili v Ježiša Krista. Náš život má zmysel v Ježišovi Kristovi. Ak prichádza súženie, máme tendenciu zabúdať na Ježiša Krista. V súžení sa opieraj o Božie slovo. Neexistuje nič, čo by dokázalo poviazať Božie slovo. Božie slovo má obrovskú moc a diabol to vie, a preto sa snaží udusiť toto slovo. Ak prežívaš nejaký útlak od diabla a chodíš s Bohom, je pred tebou nie to dobré, diabol cíti z nás strach, a tak to dobré chce udusiť. Božia prítomnosť nie je v nás pviazaná. Ten, ktorý je v nás, je

väčší ako ten, ktorý je vo svete. Vo mne prebýva Kristus, buď to cítim alebo nie. To nemá nič spoločné s pocitmi.

Ludia žijú podľa pocitov. Čo cítim, to je správne. Cítim, že tento človek ma nemá rád, že toto spoločenstvo nie je dobré, tak idem preč. Pocity sú dobré, ale nie oni nás majú viesť životom. Sú darom od Boha, často prežívame nádherné pocity Božej prítomnosti. Boh nám nedá vždy pocity. On chce, aby sme chodili vo viere. Ak diabol zistí, že pocity ovládajú Tvoj život, bude sa starať o Tvoje pocity. Nič však nezmôže, ak zistí, že si verný Bohu bez ohľadu na to, ako sa cítiš. Niet inej sily ako Božia láska, ktorá Ti pomôže vo všetkom. Tvoj cieľ je Nebo. Neexistuje nič, čo by Ťa oddelilo od lásky Kristovej, a preto buď stále zameraný na Nebo.

2) **Modlitba**

Ak prežívame útlak na náš duchovný život, tak modlitba je to posledné, čo sa nám chce. Ale modlitba je to jediné, čo nám pomôže v čase útlaku. Modlite sa, aby ste nevošli do pokušenia. Ak sa nebudete modliť, je pravdepodobné, že vojdete do pokušenia. Modlitba nám dáva vnútornú silu. Keď príde pokušenie, sme schopní povedať nie, sme schopní vzoprieť sa. Pri modlitbe vychádza z Teba zlé a prijímaš niečo dobré. Ak sa rozhodneš reagovať nie podľa pocitov, ale podľa Ducha, príde posila. Boh Ťa neposilní skôr, kým sa nezačneš modliť. Keď príde útlak, pokušenie, padni na kolena a modlí sa.

Ježiš sa v smrteľnom západe ešte viac modlil. Čím je útlak silnejší, tým bolo Ježišovo volanie intenzívnejšie. U nás je to opačné. Čím je útlak silnejší, volanie slabne, čítanie Biblie slabne, dochádzka na stretnutie slabne. Ježiš prežíval smrteľný zápas. Obstál, lebo sa modlil intenzívne. Učeníkov našiel spať od zármutku, útlak ich porazil. Silu nemôžeš načerpať nikde inde, len na kolenách v modlitbe.

3) **Pokračovať v konaní toho, čo je správne**

Máme tendenciu znížiť štandard svojich zbožných zvykov. Ak sa nachádzame v útlaku, tak si povieme: v tomto stave nemôžem ísť do kostola, na modlitbové stretnutie. Práve vtedy, keď cítiš útlak, nemôžeš si dovoliť neprísť do kostola, na modlitbové stretnutie. Diabol je klamár, a tak Ti nechce dovoliť ísť na miesto, kde Ťa Boh môže požehnať. Ak Boh vidí, že mu dôverujeme, neprestajne slúžime, on nás vyslobodí. (Daniel činil dobre neprestajne, porov. Dan 6 kap.). Ak sa potrebujeme vymaniť z útlaku, čiňme to, čo je správne. Nedovoľte útlaku, aby nás premohol. Boh pocíti Tvoju vernosť. Pokračuj v konaní toho, čo je správne: modlitba, čítanie Božieho slova.

4) **Vzopriet' sa (1 Pt 5,8-9)**

Sú veci, proti ktorým sa musíme vzopriet', zmeniť ich, lebo inak zostanú také isté. Diabol hľadá trhlinu v pevnosti Tvojej mysle, hľadá miesto, kde máš slabinu. Vtedy nemáme utekať, ale postaviť sa na odpor, pevný vo viere. Keď prichádzajú myšlienky do mysle, musíme sa postaviť na odpor. Nemôžeme zabrániť tomu, aby vrabce lietali okolo našej hlavy, ale môžeme zabrániť tomu, aby si urobili hniezdo.

Pokúšenie príde, ale v mene Ježiša Krista nad ním víťazíme. Ty sám si zodpovedný za to, o čom Tvoja myseľ premýšľa. Je to Tvoja zodpovednosť.

5) **Spol'ahni sa na jeho milosť**

Nedovoľ si reptať, ani pochybovať. Tvoj život je v Božích rukách. Sú situácie, ktoré nemôžeš zmeniť, napr. manžel nie je veriaci. Odovzdaj to Pánovi do Jeho rúk, nebuď frustrovaný. Nemusíš zvládnuť celý život okolo seba, môžeš sa „odložiť“ do jeho náručia a nechať sa niest' Jeho milosťou. Sú veci, ktoré nemôžeš zmeniť, tak ich uvaľ na Pána, lebo On pracuje v náš prospech.

6) **Radovať sa**

Radosť v Pánovi je naša sila (Neh 8,10). Nemôžeme si dovoliť neradovať sa v útlaku, napriek všetkému, čo sa deje, lebo naša odplata v nebi je veľká. Potrebujeme radosť, že nás Ježiš vykúpil. Volaj – Pane navráť mi radosť z Tvojej spásy. Nemusíš sa na to cítiť. Diabol nevie, čo s ľuďmi, ktorí sú plní radosti, sú mimo jeho dosahu. Odlož smútočné rúcho, lebo smútok, depresia je teritórium nepriateľa.

7) **Ďakovať a chváliť Pána (1 Sol 5,18)**

Ďakovať za všetko, lebo pri ďakovaní naša viera rastie. Vďačnosť zatvára ústa pred reptaním. Ďakuj vždy, vo všetkých situáciách.

Príklad: obraz rebríka, ktorý je postavený smerom do neba, uprostred je temný mrak, za ktorým je úžasná krajina. Ľudia sú pred tým rebríkom zhromaždení s veľkým očakávaním, lebo za tým mrakom bola úžasná, nádherná krajina, nepredstaviteľný raj. Oni žili v dobrej krajine, ale tam hore to bolo oveľa lepšie, a tak jeden po druhom šplhali sa hore po rebríku, aby sa dostali do tej krajiny. Ako sa tak šplhali po rebríku, jeden za druhým padali dole, pretože ako náhle narazili na ten mrak, stratili orientáciu, stratili istotu, a tak všetci v zúfalstve padali na zem. Svojim pádom zraňovali tých ľudí, ktorí čakali dole, pred rebríkom. Až potom sa našiel niekto, kto išiel hore, zažil presne to isté čo ostatní, ale on bol príliš zameraný na

cieľ, než aby sa vrátil späť, a tak išiel napriek tomu, že stratil orientáciu, cez ten temný mrak a po nejakej chvíli sa zrazu ocitol v tej nádhernej krajine a povedal, že to bolo niečo tak úžasné a dokonca bol schopný chodiť po tom mraku. Kedykoľvek sa však pozrel pod seba, tak sa začal vnárať do mraku. Čo to pre nás znamená?

Výklad: ten rebrík to je cesta ďakovania a chválenia Pána, ktorá nás dostáva z normálneho kresťanského života do inej dimenzie života, priamo do Božej prítomnosti a všetko je inak. Ten temný oblak znamená útok proti ďakovaniu a chváleníu: je to niečo, čo sa stane v Tvojom živote, čo Ti povie, že to nemá zmysel, začneš reptáť proti Bohu, odkloníš sa od Božích ciest a padáš dole a mnohokrát zraníš ľudí, ktorí sa chceli vybrať po tom rebríku hore (negatívne svedectvá) . Nikdy nedovoľ týmto zážitkom, aby zobrali ten Tvoj výstup do Božej prítomnosti. Ak začneš chváliť Pána uprostred Tvojej situácie, tak postupne sa dostaneš nad ten svoj temný mrak a budeš schopný po ňom chodiť, nebude nad Tebou ako nejaká ťažoba, ale budeš schopný postaviť sa na svoj problém. Prekážka, súženie, utrpenie – môže byť cestou dole pre Teba, alebo nahor do neba.

Nie sú väčšie víťazstva ako Tvoje osobné víťazstvo. Niet väčšej radosti ako to, že Ty si odpovedal Bohu a Boh odpovedal Tebe. Takže používaj zbrane proti duchovnému útlaku:

1. nedovoľ pocitom, aby ti diktovali;
2. modlitba je jediné miesto, kde dostaneš silu;
3. pokračuj v konaní toho, čo je správne;
4. sú veci, proti ktorým sa musíme vzoprieť;
5. spoľahni sa na Božiu milosť;
6. raduj sa;
7. ďakuj a chváľ Pána.

Spracovala: Katka Ambrišková

© *Spoločenstvo sv. Michala Archanjela*